

現在
6年生
対象

FCクオーレ千葉2024年シーズン

体験練習会型セレクション!

将来プロになりたい!もっと上手になりたい!
魅力的な選手になりたい!
将来活躍したい!



夢を持った君の挑戦をお待ちしています!



日程：10月15日(日)・29日(日)

日程：10月12日(木)・19日(木)・26日(木)

時間：19:00～20:30

時間：19:00～20:30

会場：千葉市立幕張西中学校校庭

会場：千葉市立幕張中学校体育館

身体革命

ボールを触る前にストレッチとステップをしますがPNFで行っています。取り入れて11年になりますが、身体の動きがしなやかになり、怪我人が限りなく少なくなります。人間の身体というのは、上半身を動かすと下半身が動きます。下半身から動くこと上半身には伝わらず、身体が落ちて止まり、また動くためにはエネルギーを生む出す必要があり、時間のロスが生まれ、日常的に踏ん張る癖が染みつき、怪我に繋がります。

魔法のトレーニングがあるとすれば、PNFのストレッチ、ステップ、前向きな思考、食生活、睡眠のバランスを整えることが何よりのパフォーマンスupに繋がります。

「成功」は「失敗」の向こう側にある

完成期を意図的に遅らせる育成コンセプトを採用し、選手個々にボールを持たせ、個がしっかりとボールを持てること、ボールを見ることなくプレー出来るようになるには沢山ボールを触り、ボールと自分の関係を実感的に理解し、複数のパスコースと複数のドリブルの選択肢の中で、相手の考えている逆をつける選手になるべく大なる未完成と伸びしろをたっぷり持たせた上で、次なる年代にバトンを渡すという使命とポリシーを持って、選手育成にあたっています。

失敗するから巧くなれます! 「成功」は「失敗」の向こう側にあるものです。

各自が自分のレベルアップを目指していくことを大切に指導します。

中学卒業後の進路を視野に入れチームを選ぶ

クオーレのOB選手たちが高校や大学年代で花咲き活躍していく選手たちが年々増えています。今年はOBの子どもたちがリーグチームに加入し、プロの世界で活躍の機会を頂いています。中学生は心身の発達度合いに個人差があり、3年間でどう変化するかは未知数です。出会ってきた選手たちの中で我々指導者が辛抱強くアプローチしていく中でふとした瞬間にスイッチが入り、伸びていった選手が数多くいます。大切なのは、チームの試合の結果だけではなく、中学3年間でそれぞれの武器を磨き、その先に繋がる武器を持たせて次なる年代に橋渡りすること、良い習慣をどれだけ身につけながら、日々の当たり前のことを徹底的に行うことが重要だと考えます。しかし、簡単なことこそ、日々繰り返し、繰り返し行っていくということは、思ったよりも難しいものです。この「当たり前」の積み重ねこそが、自分というものを形成していくと考えています。

今すぐ結果を出すことや勝利を優先させるのではなく、各選手の能力向上、数年後に飛躍するための土台作り、武器、可能性を徹底的に育てるのが指導方針です。



<https://forms.gle/t1fhqtRu6MZPrRaM7> より申し込みをお願いします。

▶ Googleフォームをクリックすると活動の様子を動画でご覧頂けます。

連絡先 鈴木 090-9200-8365